



Trainingsweekend Mürren

11. Oktober – 14. Oktober 2018

Wie immer startet der gröscht Teil am Fritigabe oder Samschtmorge i das Weekend. Wie letscht Jahr wärde mir ou scho am Donnschtig d Halle zur Verfügung ha. Das Jahr si mir wieder mau aui zäme im Sportchalet dahei!

Mit de Privatouto – drum organisieret öich bitte sälber, mit wäm dir nach Mürre reiset. D’Outo chöi mir im Parking in Luterbrunne oder in Stechelberg günstig parkiere.

Fahrplan: Donnschtigmittag:
Luterbrunne ab 10.53 oder 11.08 oder 11.23, Reisezyt 20 Minute
Stechelberg ab 10.25 oder 10.55 oder 11.25, Reisezyt 10 Minute

Fritigabe:
Luterbrunne ab 16:53 oder 17:08 oder 17:38 oder 18:08, Reisezyt: 20 Minute
Stechelberg ab 16:55 oder 17:25 oder 17:55, oder 18.25, Reisezyt: 10 Minute

Samschtmorge:
Luterbrunne ab 08:01 oder 08:38 oder 09:08, Reisezyt: 20 Minute
Stechelberg ab 07:25 oder 07.55 oder 08.25, Reisezyt: 10 Minute

☞ Billet müesst dir sälber löse – es git Grupperabatt ab 10 Persone.

Trainingsiteilig mache mir nach dä Summerferie. Hie scho mau d Trainingszyte wo für üs reserviert si:

Donnschtig: 12:15 – 13:45 Uhr und 18:15 – 19:45 Uhr
Fritig: 12:15 – 15:15 Uhr und 18:15 – 21:45 Uhr
Samschtig: 09:15 – 12:15 Uhr und 14:30 – 19:00 Uhr
Sunntig: 10:45 – 15:15 Uhr

Öii persönliche Sache wo dir bruchet, **Trainingszüg, Trinkfläsche** nid vergässe, evtl. Badzüg, Verpflegig füre Fritigabe, Halbtaxabo / GA, gueti Lune, Perskindol und Chopfwehtablete si sicher guet im Gepäck derbi ds ha...☺

Trainer hei e Liste wo dir öich müesst itrage. D’Liste muess bis **am 22. Juli 2018** wieder bi mir si (Trainer si ou das Jahr für das verantwortlich!). Damit öii **Amäldig definitiv** gilt, müesst dir ds Trainingslager **zahlt ha** und zwar **bis am 20. August 2018** uf ds Raiffeisen-Konto, (bitte unbedingt ds **Stichwort „Trainingslager“** vermerke bir Izahlig!!). Für die wo bis denn nid izahlt hei, isch d Amäldig ungültig! Nachträglich Abmäldige mit Rückzahlig vom Geld wärde nume miteme Arztzünis akzeptiert.

Begünstigter: Volleyball Papiermühle
Raiffeisenbank Worblen-Emmental
Geschäftsstelle Ittigen
Talweg 2
3063 Ittigen
IBAN: CH40 8009 4000 0058 3355 0

Chöste: Donnschtig bis Sunntig: Fr. 255.00 (Juniorinnen 180.-)
Donnschtig bis Samschtig: Fr. 175.00 (Juniorinnen 125.-) (ohni Nachtässe am Samschtig)
Fritig bis Sunntig: Fr. 160.00 (Juniorinnen 115.-)
Fritig / Samschtig: Fr. 80.00 (Juniorinnen 55.-) (ohni Nachtässe am Samschtig)
Samschtig / Sunntig: Fr. 100.00 (Juniorinnen 70.-)

Für Frage stöh mir Öich gärn zur Verfügung! (Mysli 079 660 93 65, christof.kuenzi@vopap.ch oder Urs 079 614 98 00, urs.kraettli@vopap.ch)

Mir fröie üs uf viu Amäudige u es wilters unvergässlechs Trainingslager i dä Bärge!